



# Get Fit! Deutschland Stefanie und Christian Kronenberger GbR

## Einverständniserklärung zur Teilnahme an Jumping® Fitness - Kursen

Die Trendsportart Jumping® ist eine dynamische Fitnessaktivität, die auf speziell entwickelten Jumping®-PROFI-Trampolinen ausgeführt wird. Die Stunden werden von ausgebildeten Jumping®-Trainern geleitet, die weltweit von professionellen Master-Trainern geschult werden.

Grundlage dieses schweißtreibenden Ganzkörpertrainings ist die Kombination von schnellen und langsamen Sprüngen, dynamischen Sprints und Kraftelementen zu fetziger Musik. Jumping® ist zwar nicht an schwierige Schritte einer Choreografie gebunden, ist aber überraschend anstrengend. Sollten bei den Teilnehmern Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gelenkbeschwerden oder eine Schwangerschaft vorliegen, ist dieser Kurs nicht für sie geeignet.

Grundsätzlich ist dieser Kurs in erster Line für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene ausgelegt. Die erfahrenen Trainer werden die Übungen in diesem Sonderkurs dem Alter und der möglichen körperlichen Leistungen der Teilnehmer anpassen.

### Teilnehmer

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

### Erziehungsberechtigter

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Hiermit erteile ich, als Erziehungsberechtigte/r mein Einverständnis, dass mein/e Tochter/Sohn an den Jumping® Fitness-Kursen teilnehmen darf. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Get Fit! Deutschland Stefanie und Christian Kronenberger GbR von jeglichem Ausschluss einer Haftung frei Stelle und, dass das Training auf eigene Gefahr durchgeführt wird. Ich entbinde insoweit die Get Fit! Deutschland Stefanie und Christian Kronenberger GbR und die dort beschäftigten Trainer von jeglicher Haftung.

Ort, Datum

Unterschrift